

**Ulotka dołączona do opakowania:  
informacja dla pacjenta**

# Manti®

200 mg + 200 mg + 25 mg,  
tabletki do rozgryzania i żucia  
(Aluminii hydroxidum + Magnesii hydroxidum  
+ Simeticonum)

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed  
zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona  
informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak  
to opisano w ulotce dla pacjenta lub według  
wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby  
móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa  
informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy  
niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy  
niepożądane niewymienione w ulotce, należy  
powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.  
Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie kilku dni nie nastąpiła poprawa  
lub pacjent czuje się gorzej, należy  
skontaktować się z lekarzem.

## Spis treści ulotki

1. Co to jest Manti i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku  
Manti
3. Jak stosować lek Manti
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Manti
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### 1. Co to jest Manti i w jakim celu się go stosuje

Lek Manti zawiera substancje czynne: wodorotlenek  
glinu, wodorotlenek magnezu  
i symetykon. Wodorotlenki glinu i magnezu  
zobojętniają żołądkowy kwas solny. W wyniku tej  
reakcji zmniejsza się kwaśność soku żołądkowego,  
co ogranicza jego uszkodzające działanie na błonę  
śluzową żołądka. Zawarty  
w preparacie symetykon zmniejsza dolegliwości  
związane z gromadzeniem się nadmiernej ilości gazu  
w przewodzie pokarmowym.

Wskazania do stosowania leku Manti obejmują:  
objawowe leczenie zgagi oraz wzdęć i bólów  
brzucha spowodowanych nadmiernym  
wytworzeniem gazów w jelitach, towarzyszących  
zaburzeniom górnego odcinka przewodu  
pokarmowego: chorobie wrzodowej żołądka lub  
dwunastnicy, zapaleniu błony śluzowej żołądka,  
nadkwaśności, przepuklinie rozworu przełykowego,  
niestrawności oraz innym zaburzeniom  
żołądkowo-jelitowym.  
Początek działania terapeutycznego w postaci  
zobojętniania kwasu solnego występuje szybko,  
po 10 do 15 minutach od przyjęcia preparatu.  
Podobnie szybko odnotowywano ustępowanie bólu  
u pacjentów ze zgagą.

### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Manti

#### Kiedy nie stosować leku Manti:

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancje czynne  
lub którykolwiek z pozostałych składników leku  
(wymienionych w punkcie 6),
- w ciężkiej niewydolności nerek, a zwłaszcza  
leczonej dializami,
- u pacjentów z fenylketonurią ze względu  
na zawartość aspartamu,
- u pacjentów ze stwierdzoną nietolerancją  
niektórych cukrów, ze względu na zawartość  
sorbitolu.

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania Manti należy  
poinformować lekarza lub farmaceutę o przyję-  
waniu niesteroidowych leków przeciwzapalnych,  
gdyż leki zobojętniające mogą maskować objawy  
krwawienia do przewodu pokarmowego.  
Długotrwałe stosowanie Manti przy niedostatecznej  
podażu fosforanów może doprowadzić do  
niedoboru fosforanów (hipofosfatemii), a także  
do niewydolności nerek na skutek odkładania się  
fosforanu amonowo-magnezowego.

#### Dzieci

Nie należy stosować leku Manti u dzieci  
w wieku poniżej 6 lat.

#### Lek Manti a inne leki

Leki zobojętniające kwas solny mogą zmieniać  
wchłanianie wielu leków. W celu uniknięcia  
interakcji należy zachować co najmniej 2-godzinny  
odstęp pomiędzy przyjmowaniem Manti i innych  
leków podawanych doustnie.

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę  
o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub  
ostatnio a także o lekach, które pacjent zamierza  
stosować.

W wyniku zmniejszenia kwaśności soku  
żołądkowego lek Manti może wpływać na  
rozpuszczalność, wchłanianie, biodostępność  
i wydalanie niektórych jednocześnie stosowanych  
leków.

#### Lek Manti może zmniejszać wchłanianie:

antybiotyków m.in. tetracyklin, antybiotyków  
makrolidowych (azytromycyna), leków pierw-  
otniakobójczych i bakteriobójczych (metronidazol),  
fluorowanych chinolonów (cyprofloksacyna,  
ofloksacyna), leków stosowanych w nadciśnieniu  
tętniczym (inhibitorów konwertazy angiotensyny),  
β-adrenolityków (atenolol, propranolol), leków  
uspokajających i nasennych (pochodnych  
benzodiazepiny i neuroleptyków fenotiazynowych),  
leków stosowanych  
w chorobie wrzodowej żołądka (antagonistów  
receptora H2), preparatów żelaza, leków  
przeciwgrzybiczych (ketokonazol),  
przeciwprątковых (izoniazyd), glikokortykoste-  
roidów (np. kortyzol, kortyzon, kortykosteron),  
salicylanów (np. kwas acetylosalicylowy), leków  
stosowanych m.in. w niewydolności serca  
i migotaniu przedsionków (digoksyna), leków  
stosowanych w padaczce (fenytoina), leków  
stosowanych w niedoczynności tarczycy  
(lewotyrosyna).

#### Lek Manti może zwiększyć wchłanianie:

doustnych leków przeciwcukrzycowych z grupy  
pochodnych sulfonilomocznika (glipizyd,  
glibenklamid, chlorpropamid, tolbutamid), leków

obniżających krzepliwość krwi (pochodnych  
kumaryny), antybiotyków (amoksycylina), leków  
stosowanych w chorobie niedokrwiennej serca  
i nadciśnieniu tętniczym (nifedypina), leków  
stosowanych w zaburzeniach krążenia mózgowego  
(pentoksifylina), leków stosowanych m.in. w  
nieżycie nosa  
i zapaleniu zatok (pseudofedryna).

#### Stosowanie Manti z jedzeniem, pić i alkoholem

Przyjęcie leku bezpośrednio po posiłku może  
spowodować wydłużenie czasu jego działania.

#### Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność

Stosowanie produktu leczniczego Manti przez  
kobiety w ciąży wymaga bezwzględnej konsultacji  
z lekarzem i możliwe jest tylko wtedy, kiedy korzyści  
przeważają nad ryzykiem.  
Stosowanie produktu leczniczego Manti podczas  
karmienia piersią nie jest zalecane, gdyż nie  
wiadomo, czy leki zobojętniające kwas solny  
w żołądku przenikają do mleka matki.  
Nie jest znany wpływ wodorotlenku glinu,  
wodorotlenku magnezu oraz symetykonu  
na płodność u ludzi.

#### Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn

Stosowanie Manti nie wpływa na prowadzenie  
pojazdów i obsługę maszyn.

Lek zawiera 6,3 mg aspartamu w jednej tabletkie.  
Aspartam jest źródłem fenylalaniny. Może być  
szkodliwy dla pacjentów z fenylketonurią. Jest  
to rzadka choroba genetyczna, w której  
fenylalanina gromadzi się w organizmie, z powodu  
jej nieprawidłowego wydalania.

Lek zawiera maksymalnie 703,6 mg sorbitolu  
w jednej tabletkie. Sorbitol jest źródłem fruktozy.  
Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta (lub jego  
dziecka) nietolerancję niektórych cukrów lub  
stwierdzono wcześniej u pacjenta dziedziczną  
nietolerancję fruktozy, rzadką chorobę genetyczną,  
w której organizm pacjenta nie rozkłada fruktozy,  
pacjent powinien skontaktować się z lekarzem  
przed przyjęciem leku lub podaniem go dziecku.  
Sorbitol może powodować dyskomfort ze strony  
układu pokarmowego i może mieć łagodne  
działanie przeczyszczające.

Lek zawiera 0,014 mg fruktozy w jednej tabletkie.  
Fruktoza zawarta w leku może wpływać szkodliwie  
na zęby.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta  
nietolerancję niektórych cukrów pacjent powinien  
skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu  
w jednej tabletkie, to znaczy lek uznaje się za „wolny  
od sodu”.

Lek zawiera substancję zapachową (aromat  
miętowy SD 297) z limonenem i linalolem.  
Limonen i linalol może powodować reakcje  
alergiczne.

### 3. Jak stosować lek Manti

Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak,  
jak opisano w ulotce dla pacjenta lub według  
wskazań farmaceuty. W razie wątpliwości należy  
skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.



Dorośli i dzieci w wieku powyżej 6 lat:  
Zalecana dawka to 1 do 3 tabletek między posiłkami, przed snem oraz w czasie wystąpienia dolegliwości żołądkowych.  
Nie należy połykać tabletek w całości. Nie stosować większej dawki dobowej niż 12 tabletek.  
Nie stosować maksymalnych dawek dłużej niż 2 tygodnie.

#### Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Manti

W przypadku jednorazowego znacznego przedawkowania zawarte w leku wodorotlenek glinu, wodorotlenek magnezu i symetykon nie stanowią istotnego zagrożenia toksykologicznego ze względu na ich minimalny stopień wchłaniania. Mogą jednak wystąpić nudności i zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

*W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.*

#### Pominięcie zastosowania leku Manti

W razie pominięcia dawki leku należy przyjąć następną dawkę. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### Przerwanie stosowania leku Manti

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### 4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Manti może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. W większości przypadków Manti jest dobrze tolerowany, jednak podobnie jak w przypadku innych leków może powodować następujące objawy niepożądane, szczególnie w przypadku długotrwałego stosowania:

Działania niepożądane występujące niezbyt często (częściej niż u 1 na 1000, ale rzadziej niż u 1 na 100 osób stosujących lek)

- biegunka, zaparcia, wzdęcia, nadmierne oddawanie gazów,

Działania niepożądane, których częstość jest nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych)

- zaburzenia układu immunologicznego: reakcje nadwrażliwości, tj. świąd, pokrzywka, obrzęk naczyńioruchowy i reakcje anafilaktyczne;
- zaburzenia metabolizmu i odżywiania: zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej: hipofosfatemia (zmniejszenie stężenia fosforanów w surowicy krwi), hipokalcemia (zmniejszenie stężenia wapnia całkowitego w surowicy krwi), hiperkalciuria (zwiększone wydalanie wapnia z moczem), hipermagnezemia (zwiększenie stężenia magnezu w surowicy krwi) u osób z niewydolnością nerek;
- zaburzenia psychiczne: demencja (zmniejszenie aktywności, zaburzenia pamięci) podczas długotrwałego stosowania u osób z niewydolnością nerek, a szczególnie

u pacjentów dializowanych;  
- zaburzenia układu nerwowego: encefalopatia (uszkodzenie mózgu, którego skutkiem są zaburzenia zachowania) podczas długotrwałego stosowania u osób z niewydolnością nerek, a szczególnie u pacjentów dializowanych;  
- zaburzenia mięśniowo-szkieletowe i tkanki łącznej: osteomalacja (niedostateczna mineralizacja polegająca na utracie wapnia i fosforu z tkanki kostnej) i osteodystrofia (zaburzenie przebudowy tkanki kostnej i jej mineralizacji) u osób długotrwanie stosujących duże dawki leku.

#### Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, ul. Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309, strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>  
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.  
Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### 5. Jak przechowywać lek Manti

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.  
Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.  
Nie stosować leku Manti po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku tekturowym i opakowaniu bezpośrednim. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.  
Zastosowane oznakowanie dla blistra: EXP- termin ważności, Lot - numer serii.  
Leków nie należy wrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### 6. Zawartość opakowania i inne informacje

##### Co zawiera lek Manti

Substancjami czynnymi leku są: glinu wodorotlenek 200 mg, magnezu wodorotlenek 200 mg, symetykon 25 mg.  
Substancje pomocnicze to: magnezu stearynian, kwas stearynowy, aspartam (E 951), barwnik niebieski (FD&C Blue No 1) (E 133), barwnik żółty (FD&C Yellow 10) (E 104), aromat miętowy SD 297 (w tym: limonen, linalol, fruktoza, sacharoza, laktoza, galaktoza, izomalt, maltitol, laktitol, sorbitol), kroskarmeloza sodowa, sorbitol, maltodekstryna (zawiera glukozę).

#### Jak wygląda lek Manti i co zawiera opakowanie

Tabletka koloru jasnozielonego z widocznymi białymi i ciemniejszymi plamkami, okrągła, obustronnie płaska, ze ściętymi brzegami, o lekko miętowym zapachu, z wytłoczonym napisem „MANTI” po jednej stronie.

Lek dostępny jest w opakowaniach: 2, 4, 6, 8, 10, 16, 20, 30 lub 32 tabletki pakowane w blistry i tekturowe pudełko z ulotką. Nie wszystkie wielkości opakowania muszą znajdować się w obrocie.



#### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do: USP Zdrowie Sp. z o.o., ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa, tel.+48 (22) 543 60 00.

Data ostatniej aktualizacji ulotki: