

**Ulotka dołączona do opakowania:  
informacja dla pacjenta**

# Manti<sup>®</sup> extra

**10 mg + 165 mg + 800 mg,  
tabletki do rozgryzania i żucia**

*Famotidine + Magnesium hydroxide  
+ Calcium carbonate*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią  
ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ  
zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie  
tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta  
lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie  
potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeżeli potrzebna jest rada lub dodatkowa  
informacja, należy zwrócić się do  
farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek  
objawy niepożądane, w tym wszelkie  
możliwe objawy niepożądane  
niewymienione w tej ulotce, należy  
powiedzieć o tym lekarzowi lub  
farmaceutce. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 15 dni nie nastąpiła  
poprawa lub pacjent czuje się gorzej,  
należy skontaktować się z lekarzem.

## Spis treści ulotki

1. Co to jest lek **Manti Extra** i w jakim celu  
się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem  
leku **Manti Extra**
3. Jak przyjmować lek **Manti Extra**
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek **Manti Extra**
6. Zawartość opakowania i inne informacje

## 1. Co to jest lek Manti Extra i w jakim celu się go stosuje

Lek Manti Extra jest połączeniem trzech  
substancji czynnych: famotydyny, używanej  
do zmniejszenia produkcji kwasu solnego  
w żołądku i dwóch środków zobojętniających  
kwas (zmniejszających stężenie kwasu  
żołądkowego) - węgla wapnia i wodorotlenku  
magnezu. Manti Extra ma na celu złagodzenie  
objawów niestrawności lub nadkwaśności  
żołądka.

Substancje czynne zawarte w produkcie  
Manti Extra działają na dwa sposoby: węgiel  
wapnia i wodorotlenek magnezu działają  
poprzez szybką neutralizację nadmiaru  
kwasu już wyprodukowanego w żołądku, co  
prowadzi do szybkiej ulgi w bólu, podczas  
gdy famotydyna hamuje produkcję kwasu  
solnego w żołądku i wywiera bardziej  
długotrwały efekt, zmniejszając kwaśność  
soku żołądkowego przez 10-12 godzin.  
Skojarzenie tych dwóch działań skutecznie  
utrzymuje prawidłową kwaśność w żołądku,  
umożliwiając łagodzenie podrażnionej błony  
śluzowej.

Lek Manti Extra stosuje się u dorosłych  
i młodzieży w wieku powyżej 16 lat, do  
krótkotrwałego leczenia objawowego  
dolegliwości związanych z nadkwaśnością  
soku żołądkowego, takich jak:

- zgaga,
- niestrawność,
- ból i pieczenie w nadbrzuszu.

## 2. Informacje ważne przed zastosowaniem Manti Extra

### Kiedy nie stosować leku Manti Extra

- jeśli pacjent ma uczulenie na famotydynę,  
wodorotlenek magnezu, węgiel wapnia  
lub którykolwiek z pozostałych składników  
tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli pacjent ma uczulenie na inne leki  
zmniejszające stężenie kwasu solnego  
(takie jak ranitydyna, cymetydyna itp.);
- jeśli u pacjenta występuje niewydolność  
nerek;
- dzieci i młodzież w wieku poniżej 16 lat  
nie powinny przyjmować leku Manti Extra;

- jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi  
piersią.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku  
Manti Extra należy omówić to z lekarzem lub  
farmaceutą, jeśli u pacjenta występują:

- ból w klatce piersiowej (lub w okolicach  
barków), płytki oddech, pocenie,  
promieniowanie bólu do kończyn górnych,  
karku, ramion lub zuchwy (zwłaszcza, gdy  
towarzyszą mu trudności z oddychaniem);
- trudności z polykaniem i ból podczas  
polykania;
- zawroty głowy, nudności, wymioty;
- wymioty krwawe lub wyglądające jak fusy  
z kawy;
- krwawienie lub krew w stolcu, czarne  
stolce;
- zgaga trwająca dłużej niż 3 miesiące;
- zgaga w połączeniu z bólem, zawrotami  
głowy i nadmierną potliwością;
- uporczywy ból brzucha;
- nieoczekiwana utrata masy ciała;
- jeśli u pacjenta w wieku ponad 40 lat  
pojawiły się ostatnio nowe lub zmienione  
objawy niestrawności i zgagi.

### Środki ostrożności

Należy skontaktować się z lekarzem:

- jeśli u pacjenta występuje wrzód żołądka  
lub dwunastnicy, należy wykluczyć  
chorobę nowotworową (Lek Manti Extra  
łagodząc objawy może opóźniać  
rozpoznanie choroby podstawowej);
- jeśli pacjent stosuje inne leki używane  
w leczeniu nadkwaśności żołądka;
- jeśli pacjent przyjmuje niesteroidowe leki  
przeciwzapalne;
- jeśli w przeszłości u pacjenta występował  
wrzód trawienny lub niepokojące objawy,  
takie jak niezamierzone zmniejszenie  
masy ciała, trudności w polykaniu,  
nawracające wymioty, krwiste lub  
fusowate wymioty, smoliste stolce;
- jeśli pacjent ma potwierdzoną  
hiperkalcemię (zwiększenie ilości wapnia  
w organizmie), ponieważ produkt zawiera  
wapń;
- jeśli pacjent ma potwierdzoną  
hipofosfatemię (zmniejszenie ilości  
fosforu w organizmie), ponieważ produkt  
może nasilić ten stan;
- jeśli pacjent ma potwierdzoną

hiperkalciurię (zwiększenie wydalania  
wapna z moczem) lub kamienie dróg  
moczowych;

- jeśli u pacjenta występują zaburzenia  
czynności nerek, produkt należy podawać  
wytężnie pod nadzorem lekarza, a  
stężenia wapnia i magnezu w surowicy  
należy kontrolować;
- w przypadku upośledzenia czynności  
wątrobby lub nerek produkt Manti Extra  
należy stosować z zachowaniem  
ostrożności;
- w przypadku długotrwałego stosowania,  
szczególnie podczas leczenia innymi  
lekami zawierającymi wapń i (lub) lekami  
zawierającymi witaminę D, ze względu na  
ryzyko podwyższenia stężenia wapnia we  
krwi z późniejszym rozwojem  
niewydolności nerek.

**Jeśli objawy nie ustąpią po 15-dniowym  
nieprzerwanym leczeniu lub jeśli ulegną  
nasileniu, należy skontaktować się z  
lekarzem.**

### Dzieci i młodzież

Dzieci i młodzież w wieku poniżej 16 lat nie  
powinny przyjmować leku Manti Extra.

### Lek Manti Extra a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie  
o wszystkich przyjmowanych przez pacjenta  
obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które  
pacjent planuje przyjmować.  
Leki zobojętniające kwas solny mogą  
zmieniać wchłanianie wielu leków.  
Jako środek ostrożności, zaleca się oddzielne  
przyjmowanie leku Manti Extra, co najmniej  
dwie godziny po przyjęciu innych leków, i co  
najmniej cztery godziny po przyjęciu  
antybiotyku chinolonowego.

- Stosowanie leku Manti Extra może  
zmniejszyć działanie pozakonazolu w postaci  
zawiesiny doustnej (lek do picia stosowany  
w zapobieganiu i leczeniu niektórych zakażeń  
grzybiczych).
- Stosowanie leku Manti Extra może  
zmniejszyć działanie dazatynibu, erlotynibu,  
gefitynibu, pazopanibu (leki stosowane  
w leczeniu nowotworów).

**Przed przyjęciem leku Manti Extra należy  
skonsultować się z lekarzem lub  
farmaceutą w przypadku przyjmowania  
następujących leków:**

- lek przeciwwirusowy, stosowany w terapii  
HIV (atazanawir),
- leki przeciwgrzybicze (np. itraconazol,  
ketokonazol),
- leki stosowane w leczeniu osteoporozy,  
takie jak bisfosfoniany (np. alendronian),
- leki stosowane w zakażeniach  
bakteryjnych - antybiotyki tetracykliczne  
(np. doksylicyklin, tetracyklina),  
antybiotyki chinolonowe (np.  
cyprofloksacyna, lewofloksacyna) lub  
zakażeniach pierwotniakowych  
(chlorchinin),
- leki stosowane w leczeniu zaburzeń  
tarczycy (np. lewotyroksyna),
- leki stosowane w nadciśnieniu tętniczym  
lub chorobie niedokrwiennej serca (np.  
diltiazem, werapamil), beta-adrenolityki  
(atenolol, metoprolol, propranolol, sotalol),  
lek stosowany w niewydolności serca lub  
zaburzeniach rytmu serca (digoksyna),
- leki wpływające na stężenie potasu lub  
fosforu we krwi, takie jak  
polistyrenosulfonian sodu, suplementy  
fosforu (np. fosforan potasu),
- niesteroidowe leki przeciwzapalne -  
salicylany (kwas acetylosalicylowy,  
diflunisal), indometacyna,
- leki przeciwnowotworowe, takie jak  
estramustyna (ze względu na obecność  
soli wapniowych),
- leki stosowane w alergii (feksofenadyna),
- stosowane w niedokrwistości sole żelaza,
- leki stosowane w stomatologii, takie jak  
fluorek sodu,
- leki przeciwzapalne - glikokortykosteroidy,
- leki zmniejszające kwaśność soku  
żołądkowego (lansoprazol),
- leki stosowane w zapaleniu stawów  
(penicylamina),
- leki stosowane w chorobach  
psychicznych - neuroleptyki (pochodne  
fenotiazyny) lub o działaniu  
przeciwniekowym, uspokajającym,  
nasennym (benzodiazepiny),
- leki stosowane w padaczce lub bólu  
neuropatycznym (gabapentyna),
- lek stosowany w dnie moczanowej  
(probenecyd),
- tygodowe leki moczopędne (zwiększające

wydzielanie moczu).

U pacjentów poddawanych dializom lek  
może powodować zmniejszenie skuteczności  
węglanu wapnia, stosowanego jako lek  
zmniejszający nadmierne wysokie stężenie  
fosforanów we krwi (hiperfosfatemia).

Należy sprawdzić, jakie leki są przyjmowane,  
ponieważ mogą zawierać aspirynę lub  
niesteroidowe leki przeciwzapalne podobne  
do aspiryny (np. ibuprofen, naproksen), które  
mogą powodować podrażnienie żołądka.  
Należy zapytać lekarza o bezpieczne  
stosowanie tych leków.

Nie należy przerywać stosowania małej  
dawki aspiryny przepisanej przez lekarza w  
celu zapobiegania zawałowi lub udarowi  
(zwykle w dawce 81 ÷ 125 mg na dobę).

### Cięża, karmienie piersią i wpływ na płodność

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią,  
przypuszcza że może być w ciąży lub gdy  
planuje mieć dziecko, powinna poradzić się  
lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem  
tego leku.

Nie zaleca się stosowania leku w ciąży ze  
względu na brak wystarczających danych  
dotyczących bezpieczeństwa.

Famotydyna może przenikać do mleka matki  
w małych ilościach. Sole magnezu mogą  
przenikać do mleka matki, powodując  
biegunkę u noworodków. Nie zaleca się  
stosowania leku w okresie karmienia piersią.

### Płodność

Brak danych dotyczących wpływu leku na  
płodność u mężczyzn i kobiet.

### Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Brak danych na temat przeciwwskazań do  
prowadzenia pojazdów i obsługiwanie  
maszyn w czasie  
stosowania leków zawierających  
famotydynę. Jednakże u niektórych  
pacjentów obserwowano działania  
niepożądane takie jak zawroty głowy, które  
mogą zaburzać sprawność psychofizyczną.  
Jeśli wystąpią takie objawy niepożądane nie  
należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać  
maszyn.

**Lek Manti Extra zawiera źródło glukozy (dekstraty).**  
Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Lek zawiera mniej niż 1 mmol (23 mg) sodu na tabletkę to znaczy lek uznaje się za „wolny od sodu”.

3. Jak przyjmować lek Manti Extra

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

**Zalecana dawka**  
Dorośli i młodzież w wieku powyżej 16 lat: należy żuć jedną tabletkę w celu złagodzenia objawów.  
Nie należy połykać tabletki w całości. Aby zapobiec zgadze, należy zastosować jedną tabletkę na 15 do 60 minut przed przyjęciem pokarmów lub napojów, które powodują niestrawność.  
Maksymalna dawka dobową to dwie tabletki.

Nie należy przyjmować tego leku dłużej niż 15 dni bez konsultacji z lekarzem.

**Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Manti Extra**  
W przypadku przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

**Pominięcie zastosowania leku Manti Extra**  
Przy regularnym stosowaniu leku, w razie nieprzyjęcia leku w odpowiednim czasie należy go przyjąć tak szybko, jak to możliwe, a następnie powrócić do regularnego schematu dawkowania.  
Nie należy stosować podwójnej dawki w celu uzupełnienia zapomnianej tabletki.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.  
Działania niepożądane dla Manti Extra zgłaszane są rzadko. Zazwyczaj są łagodne, szybko ustępują i są odwracalne po zaprzestaniu stosowania produktu.  
Najczęściej obserwowanymi działaniami niepożądanymi są: bóle głowy, nudności i biegunka.

Działania niepożądane wymieniono według częstości występowania:

**Częste (nie częściej niż u 1 na 10 osób)**  
- bóle głowy.

**Niezbyt częste (nie częściej niż u 1 na 100 osób)**  
- niepokój, zawroty głowy;  
- nudności, biegunka, dyskomfort w obrębie jamy brzusznej, wzdęcia i ból w obrębie jamy brzusznej, niestrawność, odbijanie się, suchość w jamie ustnej, wzmożone pragnienie, zaburzenia w odczuwaniu smaku;  
- uczucie drętwienia i mrowienia w dłoniach i stopach (parestezja).

**Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych)**  
- wysypka, świąd, pokrzywka i ciężkie reakcje skórne (martwica toksyczna rozplywna naskórka);  
- ciężkie reakcje alergiczne powodujące problemy w oddychaniu lub zawroty głowy (anafilaksja), utrudnione oddychanie lub świszczący oddech (skurcz oskrzeli);  
- żółtaczka cholestatyczna (utrudniony odpływ żółci), zwiększona aktywność enzymów wątrobowych (aminotransferaz w surowicy, gamma-GT fosfatazy alkalicznej i podwyższone stężenie bilirubiny);  
- omamy, splątanie, bezsenność, drgawki, senność, lęk i depresja;  
- kurcze mięśni;  
- zmniejszona liczba płytek krwi ze zwiększonym ryzykiem krwawienia lub

siniaków (trombocytopenia), mała liczba białych krwinek, która zwiększa potencjalne ryzyko zakażenia (leukopenia), duże zmniejszenie liczby białych krwinek ze zwiększonym ryzykiem zakażenia (agranulocytoza) i duże zmniejszenie liczby wszystkich komórek krwi, co może prowadzić do osłabienia, powstawania siniaków lub zwiększonego ryzyka zakażenia (pancytopenia);  
- impotencja, obniżone libido.

Leki zubożniające kwaśność w żołądku, takie jak magnez lub wapń, mogą powodować zmiany w częstości i konsystencji stolca, wzdęcia i uczucie pełności.

**Zgłaszanie działań niepożądanych**  
Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych  
Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309, Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>.  
Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Manti Extra

Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i blistrze po oznaczeniu EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

**Co zawiera lek Manti Extra**  
- Substancjami czynnymi leku są: Famotydyna 10 mg, Magnezu wodorotlenek 165 mg, Wapnia węglan 800 mg.  
- Pozostałe składniki to: skrobia żelowana, kukurydziana, skrobia kukurydziana, dekstraty, karboksymetyloskrobia sodowa (typ A), sodu cyklamianian (E 952), aromat miętowy SD (guma arabska, preparaty aromatyzujące, naturalne substancje aromatyzujące w tym L-mentol), magnezu stearynian.

**Jak wygląda lek Manti Extra i co zawiera opakowanie**  
Tabletki koloru białego lub prawie białego, okrągłe, płaskie ze ściętymi brzegami. 6, 12 lub 24 tabletki, pakowane w blistry PVC/Aluminium lub PVC/PVDC/Aluminium i tekturowe pudełko z ulotką.



**Podmiot odpowiedzialny i wytwórca:**  
US Pharmacia Sp. z o.o.  
ul. Ziębicka 40, 50-507 Wrocław

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:  
USP Zdrowie Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa, tel. +48 (22) 543 60 00

**Data ostatniej aktualizacji ulotki:**  
lipiec 2024

|                         |            |           |                              |            |
|-------------------------|------------|-----------|------------------------------|------------|
| zczionka                | interlinia | wykrojnik | wersja                       | data       |
| ≥ 8 pkt typograficznych | ≥ 3 mm     | 300x180   | Manti_Extra_leaf_6 KOLUMN_v1 | 2024_07_16 |